AVIS, AUTOEMOTECA IN PIAZZA IL 20 DICEMBRE

Torna l’autoemoteca Avis in piazza del Plebiscito a pochi giorni dal Natale. Il prossimo 20 dicembre, dalle ore 8 alle ore 10,30, sarà possibile donare il proprio sangue e compiere un bel gesto di solidarietà, grazie all’appuntamento promosso dal **gruppo donatori in consiglio comunale.** L’invito è rivolto come di consueto a **tutta la cittadinanza, in particolar modo agli amministratori di Palazzo dei Priori e ai dipendenti comunali. La nuova autoemoteca è stata donata dall’Avis provinciale alla Asl di Viterbo.**

La donazione dà diritto a un giorno di astensione dal lavoro. Si ricorda agli interessati che prima della donazione è possibile consumare una modesta colazione. **T**utti i donatori che devono effettuare il controllo annuale dei parametri ematochimici devono rimanere digiuni; coloro che non necessitano dell’esame sopra citato possono assumere prima della donazione un caffè o un thè, con al massimo due biscotti o fette biscottate; è da evitare tassativamente, prima della donazione, l’assunzione di latte e suoi derivati. Il donatore deve avere un’età compresa tra i 18 e i 65 anni e con un peso corporeo non inferiore a 50kg. Devono essere trascorsi almeno 5 giorni circa dall’ultima assunzione di farmaci antinfiammatori prima di poter effettuare la donazione. Tutte le altre informazioni sono consultabili sul sito www.aviscomunaleviterbo.it . Per chi non potrà donare il prossimo 20 dicembre, si ricorda che il SIMT di Viterbo presso l’ospedale Belcolle è aperto al pubblico **sette giorni su sette dalle 8 alle 11**. Per informazioni specifiche è possibile rivolgersi allo 0761/339014.