

# AVIS, AUTOEMOTECA IN PIAZZA DEL PLEBISCITO IL 18 DICEMBRE



**Torna l'autoemoteca Avis in piazza del Plebiscito a pochi giorni dal Natale. Il prossimo 18 dicembre, dalle ore 8 alle ore 10,30**, sarà possibile donare il proprio sangue e compiere un bel gesto di solidarietà, grazie all'appuntamento promosso dal **gruppo donatori in consiglio comunale**. A comunicarlo è il neo presidente del gruppo comunale **Valter Rinaldo Merli**, che aggiunge: "Rinnovo il mio ringraziamento al presidente comunale Avis Luigi Ottavio Mechelli e al presidente onorario del gruppo donatori Avis in consiglio comunale Maurizio Federici per questo importante incarico. Un incarico che voglio portare avanti concretamente, spronando a donare soprattutto i miei colleghi consiglieri, ancor più quelli giovani. Tra loro ci sono consiglieri donatori, alcuni anche "storici". Mi rivolgo a chi non ha mai donato per la paura dell'ago. È una paura che si supera. La nostra coscienza deve vincere la paura. È un gesto che può salvare una vita. Riflettiamo tutti su questo per trovare il coraggio. Invito tutti ad approfittare di questo appuntamento in piazza: amministratori, personale comunale e cittadini". "Viterbo è stata la prima città ad avere il gruppo comunale donatori Avis - ha ricordato il

presidente onorario Federici, con oltre cento donazioni alle spalle, fondatore del gruppo a Palazzo dei Priori -. Ora c'è un nuovo presidente in carica. Sono certo che saprà rilanciare quell'indispensabile attività di sensibilizzazione all'interno del consiglio e non solo. Il 18 dicembre venite a donare in piazza - rilancia l'appello Federici -. Un appuntamento che si ripete a pochi giorni dal Natale e per il quale ringrazio come sempre il presidente comunale Avis Luigi Ottavio Mechelli". Ad accogliere i donatori sarà la nuova autoemoteca, donata dall'Avis provinciale alla Asl di Viterbo un paio di anni fa. La donazione dà diritto a un giorno di astensione dal lavoro. Si ricorda agli interessati che prima della donazione è possibile consumare una modesta colazione. Tutti i donatori che devono effettuare il controllo annuale dei parametri ematochimici devono rimanere digiuni; coloro che non necessitano dell'esame sopra citato possono assumere prima della donazione un caffè o un tè, con al massimo due biscotti o fette biscottate; è da evitare tassativamente, prima della donazione, l'assunzione di latte e suoi derivati. Il donatore deve avere un'età compresa tra i 18 e i 65 anni e con un peso corporeo non inferiore a 50kg. Devono essere trascorsi almeno 5 giorni circa dall'ultima assunzione di farmaci antinfiammatori prima di poter effettuare la donazione. Tutte le altre informazioni sono consultabili sul sito [www.aviscomunaleviterbo.it](http://www.aviscomunaleviterbo.it) . Per chi non potrà donare il prossimo 18 dicembre, si ricorda che il SIMT di Viterbo presso l'ospedale Belcolle è aperto al pubblico sette giorni su sette, dalle 8 alle 11. Per informazioni specifiche è possibile rivolgersi allo 0761/339014. "A seguito di una riorganizzazione del servizio di raccolta da parte del nuovo primario del reparto SIMT Silvia Da Ros - ha spiegato il presidente dell'Avis comunale Mechelli - in occasione della prima donazione si potranno richiedere gratuitamente le analisi. Tutti gli altri donatori potranno averle, sempre gratuitamente, fino a due volte l'anno, in concomitanza con la donazione. Un servizio che garantisce al donatore un controllo periodico sicuro, con un risparmio economico di centinaia di euro. La donazione è dunque un'ottima forma di prevenzione - prosegue Mechelli -. Rivolgo al consigliere comunale e neo presidente del gruppo donatori Avis in consiglio Valter Rinaldo Merli i miei migliori auguri di buon lavoro. Da fedele e consolidato donatore conosce benissimo l'importanza della donazione di sangue. Da parte nostra, la massima disponibilità per organizzare e promuovere tutte quelle iniziative utili a promuovere l'attività dell'Avis. Il neo presidente del gruppo comunale Merli potrà contare sulla nostra collaborazione e su quella del fondatore del gruppo in consiglio comunale ed ora presidente onorario Maurizio Federici, a cui va tutta la nostra riconoscenza per il lavoro svolto fino ad oggi e per quello che continuerà a svolgere".

Tra gli altri appuntamenti Avis, si ricorda quello di **sabato 14 dicembre alle ore 17, alla chiesa parrocchiale dei santi Valentino e Ilario (Villanova)** con la messa officiata dal vescovo Lino Fumagalli, in occasione del Natale del Donatore, con al termine la cerimonia di consegna delle benemerenze ai soci donatori aventi diritto. **All'ipermercato Conad inoltre, fino al prossimo 24 dicembre**, sarà presente uno spazio Avis per la consegna del pacco dono ai donatori. Evento da non perdere, infine, **il concerto del 21 dicembre al Teatro Unione**, che vedrà l'esibizione della Banda della Polizia di Stato, un evento organizzato da Avis in stretta collaborazione con la Questura di Viterbo, CRI comitato Viterbo e il patrocinio del Comune di Viterbo.